

ワークエンゲージメントUP！チームビルディング研修

対象者

- ・部門メンバー全員
- ・部門別以外では新入社員、若手社員、管理職研修などの階層別

研修のねらい

- ①ポジティブ心理学に基づくアプローチでワークエンゲージメントが高まり、主体性が引き出される。
- ②メンバー間の関係性改善（心理的安全性の確保）と目指すビジョン（目的）の共有を行うことで、内発的動機づけを促し、自律型組織のチームビルディングを行いモチベーションとチーム力を高める。
- ③他人事から自分事への意識改革が行われる。

タイムスケジュール

時間	内容	概要
0:00	1. VUCA時代を生き抜き、変化をチャンスに変え続ける人と組織とワークエンゲージメントとは？	・VUCA時代を生き抜く為の人と組織に必要な要素及びワークエンゲージメントについての講義、個別ワークを実施。
	2. 自分自身の「VISION」を発掘しよう	・ポジティブ心理学に基づく手法を用いてワークエンゲージメントを高める。
	3. 「VISION」について共有しよう	・グループにわかれて自身の「VISION」を共有しグループ内で対話。
	4. 「VISION」と「この会社にいる意味」について対話しよう	・ワールドカフェ形式で各グループの「VISION&この組織にいる意味」について対話。
4:00	5. 「自分達がこの会社で実現したいこと」を策定しよう	・全員で「自分達がこの会社で実現したいこと」のメッセージを策定し合意形成。チームビルディングプロセスを体験。

※本研修では、研修の効果をより高めるため、受講前にご要望や課題をお聞きする事前アンケートを実施いたします。アンケートフォームは受講前にお送りいたしますのでお手数ですがご協力をお願いいたします。