自分の未来をつくるキャリアデザイン研修

対象者

２０代の方（新入社員を除く）から４０代の方

研修のねらい

①自己のキャリアを振り返ることで自己理解を深め、仕事へのモチベーションを高める。
②自分の能力、周囲からの求められていること、自分の夢や目標を照らし合わせることで、今後の自己成長プロセスを明確にする。

タイムスケジュール

時間	内　容	概要
0：00 2：00	**1．キャリアとは、キャリアデザインとは** ①「キャリアデザイン」の必要性 **2．これまでの仕事におけるキャリアを振り返る** ①キャリアについてわかちあい **3．自分について考える** ①したいこと　～価値観を明確にする（will） ②できること　～自分の棚卸（can） ③すべきこと　～周囲からの期待（must） **4．キャリアをデザインする** ①３年後のキャリアビジョンの設定 ②明日からできることを考える	「自分のキャリアを自分で作る」第一歩は「自己理解」。そのために「できていること、できていないこと、やりたいこと、求められていること」をじっくり考え、ご自身のキャリアビジョンを明確にするヒントを学ぶ。